

VILLE DE LA LONDE LES MAURES

SÉJOUR SKI

 **MONTCLAR**

JEU. 19 > SAM. 21 FÉVRIER

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS DE L'ESPACE JEUNES
ET AUX FUTURS ADHÉRENTS NÉS EN 2014



Infos + 04 94 21 84 83 / espace-jeunes@lalondelesmaures.fr

www.ville-lalondelesmaures.fr



Nous sommes heureux de proposer à nos jeunes adhérents ce séjour à la montagne, sur la station de Montclar, dans les Alpes de Hautes Provence (04). Pour le bon déroulement de celui-ci, nous avons établi cette brochure afin de vous donner des renseignements les plus clairs possibles.

Inscriptions à partir du mercredi 26 novembre 2025 à l'Espace Jeunes. Attention, il est impératif de remplir un dossier d'adhésion pour participer à ce séjour ! Le nombre de places est limité à 40.

RÉUNION D'ORGANISATION AVEC JEUNES ET PARENTS LE MERCREDI 4 FÉVRIER A 18H A L'ESPACE JEUNES

Déroulement

Jeudi 19/02 :

Rendez-vous au parking Oswald à 7h45

Arrivée au centre prévue vers 13h **(prévoir un pique-nique)**

Installation dans les chambres et récupération du matériel.

Temps libre + douches, dîner, veillée.

Vendredi 20/02 :

Petit-déjeuner au centre et matinée sur les pistes.

Midi : Repas au centre.

17h00 : Fin de la première journée de ski, goûter.

Temps libre + douches, dîner, veillée.

Samedi 21/02 :

Petit-déjeuner au centre et matinée sur les pistes jusqu'à 13h00.

Midi : Repas au centre.

Après-midi : Rangement matériel, douche, rangement des chambres et préparation valises.

15h30 : Départ de Montclar.

20h30 : Heure probable d'arrivée à La Londe (Lieu de retour identique à celui du départ).

Prévoir une somme d'une dizaine d'euros pour un « éventuel » pique-nique sur le trajet retour en cas de retard lié à la météo ou autre.

Le transport/le trajet

Il s'effectue avec un autocar 55 places « grand tourisme ».

Distance La Londe - Montclar : 285km

Temps estimé (pauses comprises) : 4h

La Station : Montclar ⇒ 1350m/2500m

Pistes : 33 (4 vertes, 13 bleues, 11 rouges, 5 noires).

L'encadrement

Six adultes assureront l'encadrement dont cinq sur les pistes et une personne sera en permanence sur la station. Sur les pistes, des groupes homogènes seront constitués en fonction du niveau de pratique des jeunes. Chaque groupe, en fonction du niveau et du nombre, sera encadré par un ou deux membres de notre équipe.

L'hébergement

Le centre « Rechastel Village Club » est un hébergement situé à une dizaine de kilomètres des pistes de la station, . Les chambres seront non mixtes, et équipés de sanitaires.

La restauration

Tous les repas seront pris au Centre, à partir du dîner du jeudi soir au samedi midi. Merci de nous signaler d'éventuels régimes spéciaux.

La pratique du ski

Il s'agira d'une pratique de loisir. Nous constituerons des groupes tenant compte du niveau de pratique. Les différentes pistes de la station permettront néanmoins une pratique adaptée pour tous les niveaux. Des cours par des moniteurs ESF seront dispensés pour 20 jeunes le 19/02 matin et après-midi et le 20/02 matin. **Il ne sera pas possible de louer des snowboards, uniquement des skis** (cependant, les adeptes du snowboard pourront s'ils le souhaitent emmener leur propre matériel et en auront l'entière responsabilité).

Le matériel de location

Le matériel de ski sera loué sur place ainsi que des casques qui seront **obligatoires** pour tous les jeunes. Si votre enfant possède son propre matériel, il peut s'il le souhaite l'emporter avec lui. Cependant aucune remise ne sera pour autant effectuée sur le prix du séjour et nous ne pourrions être tenus responsables en cas de perte, vol ou détérioration du matériel.

L'assistante sanitaire

Laure DESDERI sera chargée du suivi sanitaire lors de ce séjour. Les jeunes malades en bus devront prendre leurs dispositions pour prendre leur cachet la veille et informer par écrit l'assistante sanitaire. Si d'autres médicaments doivent être donnés, veuillez nous fournir la prescription de l'ordonnance.

Le lien avec les familles

L'encadrement sera joignable aux numéros suivants :

Eddy RESSA : 07 60 14 75 75

En cas d'urgence, l'encadrement contactera directement les parents.

Pour informations, les bureaux de l'espace jeunes seront ouvert les jeudis 19 et 20 février, matin uniquement, pour un accueil administratif.

Argent de poche/objets de valeur

Les jeunes seront autonomes dans la gestion de leur argent de poche.

Nous conseillons une somme d'argent raisonnable et cohérente. Ne pas emporter de bijoux de valeur. Les équipements électroniques type téléphone, console de jeu portable, air pods, etc..., ne sont pas interdits mais nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou détérioration. Chaque jeune ayant la responsabilité du matériel qu'il emporte avec lui.

A prévoir

Pique-nique du 19/02

Une dizaine d'euros pour le retour (au cas où)

Nécessaire de toilette, serviette, pyjama, ...

Vêtements chauds

Chaussons (pour circuler dans l'hébergement)

1 paire de tongs ou claquettes pour les douches

1 paire de baskets

1 paire de boots/après-ski

1 stick de protection d'hydratation pour les lèvres et crème écran total **(OBLIGATOIRE)**

1 rouleau de papier WC (au cas où), mouchoirs

1 sac cabas pour le linge sale et vêtements mouillés

1 combinaison de ski en bon état (soit combinaison intégrale soit salopette + blouson)

Chaussettes de ski

1 masque de ski (de préférence, en cas de dégradations des conditions météo) et/ou une paire de lunettes **(OBLIGATOIRE)**

2 pulls chauds, 1 bonnet, 1 paire de gants de ski ou moufles (chauds et étanches), 1 écharpe

Chargeur téléphone, multiprises

Tout le nécessaire de literie est fourni.

Tarifs

Grille de tarifs	QF	< 899,99 €	Entre 800 Et 1399,99 €	Entre 1400 Et 1899,99 €	Entre 1900 Et 2199,99 €	Au-delà De 2200 €
Activités	Prix	20 %	30 %	40 %	50 %	75 %
Séjour Ski	310,00 €	62,00 €	93,00 €	124,00 €	155,00 €	235,50 €

Autorisation parentale

Je soussigné(e) ☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : Prénom :

Responsable légal de l'enfant :

Demeurant à :

 : _____

Autorise mon enfant à participer au séjour de deux nuits à destination de la station de ski de Montclar du 19 au 21 février 2026, dans le cadre d'un séjour court proposé par la structure « Espace Jeunes » de la ville de La Londe-les-Maures.

Et, autorise les responsables du séjour en cas d'urgence, à prendre toutes les dispositions et mesures nécessaires auprès de mon enfant, en cas d'hospitalisation, rendues nécessaires par son état de santé.

Le voyage s'effectuera en autocar, les parents sont informés des modalités de ce séjour et de la durée du trajet via la brochure d'informations du séjour.

Fait à La Londe Les Maures, le

Signature parent(s)
(précédé de la mention « lu et approuvé »)

Informations personnelles pour le matériel

Taille du jeune :

Poids :

Pointure :

Niveau de ski		
Débutant	Moyen	Confirmé

Débutant = je n'ai jamais skié ou très peu.

Moyen = Je maîtrise ma vitesse et je me débrouille sur les vertes et bleues en toute confiance.

Confirmé = je descend des rouges aisément, en toute confiance et sans appréhension.

Préciser le niveau si attesté par une école de ski :

- ESF :
- OU
- ESI :